

హాటర్

ఇతర రాష్ట్రాలు, ప్రపంచ దేశాల
ముఖ్యమైన పరిణామాలు
సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ
పుస్తక సమీక్షలు
ప్రతి ఆదివారం 'వార్త' మెయిన్ లో
ఒక పూర్తి పేజీ

epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

PUBLISHED FROM: SRIKAKULAM, VISAKHAPATNAM, VIJAYAWADA, HYDERABAD, RAJAHMUNDY, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM



మహిళా సాధికరతతోనే
ప్రపంచ ఆర్థిక సమృద్ధి: మోడీ

మణిపూర్ లో 3 నెలల్లో
30 మంది అదృశ్యం

శ్రీకాకుళం

fb.com/vaarthaa

3-8-2023 గురువారం సంపుటి : 29 సంచిక : 184, పేజీలు : 10+6 వెల : 6.50

ఎమ్మెల్యేల ఆస్తులు 55వేల కోట్లు పైనే..

అందరూ బలియినీర్లే..
మొత్తం బజెపి ఎమ్మెల్యేల
ఆస్తులు - 16,234 కోట్లు
కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు
15,798 కోట్లు
వైఎస్సార్స్ ఎమ్మెల్యేలు
3,379 కోట్లు
బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు
1,443 కోట్లు

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 2: దేశంలోని సంపన్నులైన ఎమ్మెల్యేల ఆస్తుల వివరాలు సుమారు 4వేల మందికి పైగా ఉన్నసంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు వీరందరి వద్ద ఉన్న ఆస్తుల విలువ ఆక్షరా 55 వేల కోట్ల రూపాయలని తేలింది. ప్రజాస్వామ్య సంస్కరణల వేదిక ఎడిటర్ నేషనల్ ఎలక్షన్ ప్యాన్, ఎన్ఐడబ్ల్యు సంస్థలు సంయుక్తంగా అభ్యయనంచేసిన నివేదికను తాజాగా విడుదలచేశారు. ఈ ఎమ్మెల్యేల్లో ఒక్క కర్ణాటక ఎమ్మెల్యేల ఆస్తుల విలువలే దేశంలోని మూడు రాష్ట్రాల వార్షిక బడ్జెట్ మొత్తంకంటే కూడా ఎక్కువగానే ఉన్నాయి. ఇక బీజేపి కాంగ్రెస్ పార్టీలకు చెందిన ఎమ్మెల్యేల ఆస్తుల మొత్తం విలువలు 32 వేలకోట్లకంటే ఎక్కువగా ఉన్నాయి. దేశంలో సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యేలు ఎన్నికల సంఘానికి అందించిన అఫిడవిట్ లలో పొందుపరచిన సమాచారం ఆధారంగానే ఈ నివేదికను కేంద్రీకరించారు. మొత్తం 28 రాష్ట్రాలు, అసెంబ్లీలు ఉన్న రెండు కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లోని ఎమ్మెల్యేల సమాచారంతో ఈ నివేదిక విడుదలయింది. >>2

గర్భిణులు బాలింతలకు



వైఎస్సార్ సంపూర్ణ పోషణ, సంపూర్ణ పోషణ ప్లన్ టెక్నోమీ రేషన్ కిట్ల పంపిణీ చేస్తున్న సిఎం జగన్

విజయవాడ ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: చిన్నారులకు భవిష్యత్తు దిక్కు పలుగా అంగన్వాడీలను రూపొందించినట్లు సిఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఈ పౌడేషన్ సూక్ష్మలో పిల్లలకు అత్యంత నాణ్యమైన విద్య, శిక్షణతోపాటు పాఠశాల వారం అందిస్తామన్నారు. ఆరోగ్యవంతమైన భవిష్యత్తు తరాల కోసం సంపూర్ణ పోషణ,

సంపూర్ణ పోషణ ప్లన్ కార్యక్రమాలను మరింత బలోపేతం చేసామన్నారు. చిన్న వయస్సులోనే పిల్లలు అత్యున్నత, నాణ్యమైన విద్యాఅవకాశాలను అవకాశం కల్గిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ క్రమంలోనే రాష్ట్రంలోని అంగన్వాడీలను పౌడేషన్ సూక్ష్మగా రూపొందించామన్నారు. ఈ పూర్వ ప్రాథమిక విద్యా లయాలో విద్యార్థులను అతి చిన్న వయస్సు నుంచే

పాపికావారం

చిన్నారులకు అత్యంత నాణ్యమైన చదువు
ఆంగ్ల పరిజ్ఞానం, సామాజిక విజ్ఞానం బోధన
వైఎస్సార్ సంపూర్ణ పోషణ, పోషణ ప్లన్ కిట్ల
పంపిణీని ప్రారంభించిన సిఎం జగన్

ప్రపంచాన్ని అర్థం చేసుకునే సామాజిక విజ్ఞానం, ఆంగ్ల పరిజ్ఞానం అందిస్తామన్నారు. ఈ క్రమంలో 10వేలకు పైగా అంగన్వాడీల్లో మౌలిక సదుపాయాలు, విద్యాంశాలను అందుబాటులోకి తీసుకుని రావడంతో పాటుగా శాశ్వత భవనాలుండే విధంగా చర్యలు చేపట్టామన్నారు. సుమారు 45వేల అంగన్వాడీ కేంద్రాలను ప్రాధాన్యతాక్రమంలో అన్ని వనరులను ముందుకుకెళ్లాలని ముఖ్యమంత్రి జగన్ అదేశించారు. పౌడేషన్ సూక్ష్మలో చిన్నారులకు బోధనపై దృష్టిపెట్టాలన్నారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో పూర్తి స్థాయి సిబ్బంది కావాలన్నారు. శాలీగా ఉన్న అంగన్వాడీ వర్కర్లు, హెల్తుస్ పోషకులను భర్తీ చేయాలన్నారు. మహిళా

భివృద్ధి, శిశుసంక్షేమంపై సిఎం జగన్ తన మజిలీ కార్యాలయంలో ఉన్నత స్థాయి సమీక్షను నిర్వహించారు. అంతకు ముందు గర్భిణీలు, బాలింతలకు ఇచ్చే వైఎస్సార్ సంపూర్ణ పోషణ, వైఎస్సార్ పోషణ ప్లన్ పోషణ ప్లన్ రేషన్ పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ముఖ్యమంత్రి క్యాంపు కార్యాలయం నుంచి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చిన గర్భిణీలు, బాలింతలకు టెక్నోమీ కిట్లను సిఎం అందించారు. వారితో చిన్నారులతో ముచ్చటించారు. టెక్నోమీ సూక్ష్మ కిట్ క్రింద నెలకు 2కిలోల మట్టిగ్రయిన ఆదా, అరటిలో వేరుశనగదీపి, అరటిలో రాగిపిండి, అరటిలోపెల్లం, అరటిలో ఎండు ఖర్జూరం పంపిణీ చేయనున్నారు. ఒక్క >>2



ఈ సభకు.. నే రాను!

ఇంత గందరగోళమా! సభ జరగనివ్వరా?
ఎంపిల ప్రవర్తనలో మార్పు వచ్చేదాకా
లోక్ సభలో అడుగుపెట్టబోనంటూ ఆవేదన
వ్యక్తం చేసిన స్పీకర్ ఓం బిర్లా

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 2: మణిపూర్ అంశంతో పార్లమెంట్ వర్తకాల సమావేశాలు ముందుకు సాగడం లేదు. ఈ తరుణంలో బుధవారం కూడా ఆందోళనలు కొనసాగాయి. అయితే ఈ వ్యవహారాన్ని లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లా తీవ్రంగా పరిగణించారు. ఎంపిల ప్రవర్తనలో మార్పు వచ్చేంత వరకు తాను సభలో అడుగుపెట్టబోనంటూ ప్రకటించారు ఆయన. ఓ వైపు అధికార పక్షం, మరోవైపు విపక్ష సభ్యులపై >>2

టోల్ ప్లాజాల వద్ద ఇక ఆగక్కర్లేదు

కేంద్ర రవాదారుల శాఖ సహాయ మంత్రి వికె సింగ్

కిడ్నీ మార్పిడి కేసులో వీడిన మిస్టరీ

నలుగురు నిందితుల అరెస్ట్, తప్పుడు
పత్రాలతో అర్జీ పెట్టుకున్నట్లు వెల్లడి

విజయవాడ కేం, ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సంవలసిన స్పృష్టించిన విజయవాడ కిడ్నీ మార్పిడి కేసులో భవానీపురం పోలీసులు భవానీపురం, హెచ్ఐ కాలనీకి చెందిన కాబీ కార్తీక్, కాబీ నాగమణి, తమ్మిశెట్టి వెంకయ్య, బాలాభాస్కర్ నగర్ ప్రాంతానికి చెందిన వనమాల కనకలక్ష్మి అలియాస్ బంగారి లను అరెస్ట్ చేశారు. ఈ కేసు గురించి మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు భవానీపురం పోలీస్ స్టేషన్ లో పశ్చిమ ఎసిపి డాక్టర్ కె. హనుమంతరావు మీడియా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గత నెల 27న భవానీపురం తహసీల్దార్ భవానీపురం పోలీసులకు ఒక ఫిర్యాదు చేశాడని తెలిపారు. అందులో ఒక మహిళ తన బంధువుకు కిడ్నీ సమస్య ఉందని తన కిడ్నీని అతనికి దానమివ్వడానికి నిర్ణయించుకున్నానని, దీని నిమిత్తం ఫ్యామిలీ బ్రక్కర్ వాస్తవిక, రెసిడెన్స్ సర్టిఫికేట్ కోసం అర్జీ పెట్టుకున్నామని, సదరు అర్జీని విచారించగా సదరు మహిళ డబ్బు కోసం తప్పుడు పత్రాలతో అర్జీ పెట్టుకున్నట్లు విచారణలో తేలిందని, దీనిపై తగు చర్యలు తీసుకోవాలని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారని తెలిపారు. దానిపై భవానీపురం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారని పేర్కొన్నారు. అంతేకాక సదరు తహసీల్దార్ పై వ్యక్తులు కిడ్నీ డొనేట్ చేయడానికి ఫ్యామిలీ బ్రక్కర్, వాస్తవిక, రెసిడెన్స్ సర్టిఫికేట్ కోసం అర్జీ పెట్టుకుందని మరో ఫిర్యాదును దాఖలు చేయగా దానిపై కూడా భవానీపురం పోలీసులు కేసు

నమోదు చేశారు. ఈ విషయంపై సీబీ క్రాంతి రాజా టాటా తీవ్రంగా స్పందించి, ఆయన ఇచ్చిన ఆదేశాల మేరకు డిసిపి విశాల్ గున్న పర్యవేక్షణలో పశ్చిమ ఎసిపి హనుమంతరావు, భవానీపురం సిబి అబ్దుల్ నలాం వారి సిబ్బందితో కలిసి పలు ప్రత్యేక బృందాలుగా ఏర్పడి అనుమానితులపై నిఘాను ఏర్పాటు చేసామని వెల్లడించారు. బుధవారం భవానీపురం పోలీస్ థానా వద్ద పై నిందితులు నలుగురిని అరెస్ట్ చేసి నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన కేసు వివరాలను వెల్లడించారు. కాబీ కార్తీక్ తాను పనిచేస్తుంటాడు. కరోనా అనంతరం తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ డబ్బులు సంపాదించాలనే దురుద్దేశంతో తనకు తెలిసిన వారి ద్వారా కిడ్నీ మార్పిడిలో మధ్యవర్తిగా వ్యవహరించే బాబూరావు అను వ్యక్తి పరిచయం కాగా, బాబూరావు వద్ద కొన్ని రోజులు రోజు వారి జీతం క్రింద పనిచేస్తూ బాబూరావు చెప్పిన వ్యక్తులను ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లడం, పరీక్షలు చేయించడం, తీసుకురావడం వంటి పనులను చేసేవాడు. ఈ క్రమంలో ప్రముఖ ఆస్పత్రిలో పనిచేసే ఒక వ్యక్తి ద్వారా డిపార్ట్మెంట్ కిడ్నీ రిసెప్షన్ పరిచయం చేసుకుని కిడ్నీ ఇచ్చినందుకు గాను రూ.29 లక్షలు ఇచ్చే విధంగా ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాడు. కార్తీక్ తనకు తెలిసిన మహిళ ద్వారా వేరొక మహిళ కిడ్నీ, ఇవ్వడానికి సుముఖం తెలిపిందని ఆమెను తనిఖీ >>2



మీడియాతో మాట్లాడుతున్న ఎసిపి హనుమంతరావు

జనసేన తెనాలి
అభ్యర్థిగా నాదెండ్ల
ఖరారు చేసిన పవన్ కల్యాణ్
విజయవాడ, ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ దూకుడు పెంచారు. తనకు అత్యంత సన్నిహితుడు, పార్టీ రాజకీయ వ్యవహారాల ఇన్ చార్జ్ నాదెండ్ల మహేశ్వర్ ను తెనాలి జనసేన అభ్యర్థిగా ప్రోత్సహించారు. ఈ స్థానం నుంచే 2019 ఎన్నికల్లో జనసేన అభ్యర్థిగా నాదెండ్ల మహేశ్వర్ పోటీ చేసి ఓటమి పాలయ్యారు. ఆయనకు ఆ ఎన్నికల్లో 25వేల వరకు ఓట్లు లభించాయి. ఎన్నికల అనంతరం పరిణామాల్లో ఐఎస్ఎస్ అధి కారి తోట చంద్రశేఖర్, ఐఎస్ఎస్ అధికారి వివి (జై) లక్ష్మీనారాయణ పవన్ ను పటిలి వెల్లెరా, ఆయన గ్రామీణ నుంచి ఖారీ అసెంబ్లీ లభించిన నాదెండ్ల పవన్ ను అంటి పెట్టుకుని ఉన్నారు. తమ పవన్ కీలక రాజకీయ మార్గనిర్దేశ కుడు, ఆయన గత నాలుగేళ్లుగా తెనాలి నుంచే పోటీచేసిన గెలుస్తాననిపొన్నం చేశారు. ఈ క్రమంలో తమ పార్టీ తొలి అభ్య >>2

అమాయకులకు 'షేర్' టోకరా

హైదరాబాద్ లో పట్టుబడిన ఎపి నేరగాళ్ల ముటా

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: షేర్ మార్కెట్ వ్యాపారం చేరిట అమాయకులను నిండా ముంచి 1. ముటా బాగోతాన్ని నగర సైబర్ క్రైం పోలీసులు రట్టు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎపిలోని పీలేరుకు చెందిన ఐదుగురు నేరగాళ్లను అరెస్ట్ చేసి వారి వద్దనుంచి 31 లాటరీలు, ఆరు సెల్ ఫోన్లను జప్తుచేశారు. దీనికి సంబంధించిన వివరాలను సైబర్ క్రైం డిసిపి స్పెషల్ మెట్రో బుధవారం మీడియాకు వెల్లడించారు. పీలేరుకు చెందిన తిప్పగిరి సాయిచంద్ కుమార్ రెడ్డి ఎనిమిది నెలల క్రితం ఇంటిగియర్ కన్స్ట్రక్షన్స్ డ్రైవేట్ లిమిటెడ్ పేరిట ఓ గోల్డెన్ కంపెనీని ఏర్పాటు చేశాడు. షేర్ మార్కెట్ లో వ్యాపారం చేసేవారికి నలుహాలు ఇచ్చేందు కోసం దీనిని ఏర్పాటు చేశాడు. ఈ కంపెనీకి సెబి

నుంచి లైసెన్స్ తీసుకోవాల్సి వుండగా అలాంటిది ఏమీ చేయలేదు. దీంతో పాటు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచి కూడా ఎలాంటి అను మతి పొందలేదు. ఇదే సమయంలో పీలేరులో తన కంపెనీని ప్రారంభించి 38 మంది టెలికాల్ ల్స్ ను ఉద్యోగులుగా చేర్చుకున్నాడు. దీంతో పాటు తన కంపెనీలో సహ యంగా వుండేందుకు తానుండే ప్రాంతానికి చెందిన కీత్తల మహేష్ ను మేనేజింగ్ నూ, రెడ్డివారి హరి బాబు యాదవ్, కొర్రు అజిత్రాను ఫ్లోర్ మేనేజర్లు గానూ మూడిగ దివాకర్ ను టీం లీడర్ గానూ నియమించుకున్నాడు. దీని తరువాత సాయిచంద్ కుమార్ రెడ్డి తన కార్యాలయంలో పనిచేసే టెలికాల్ ల్స్ సహాయంతో దేశవ్యాప్తంగా ఆయా ప్రాంతాలకు చెందిన షేర్ మార్కెట్ >>2

అధిక
శ్రావణం
ఆఫర్

ఈ అధిక
శ్రావణం
వెండి పూజా
సామగ్రితో
మీ ఇష్ట
దైవాన్ని
పూజించండి.

తయారీ చార్జీలు
(తరుగు)
లేవు

సాధారణ
వెండి
వస్తువులపై
25%
తరగు
తగ్గింపు

బంగారు
ఆభరణముల
తరుగు (VA)పై

Shop online @ www.vaibhavjewellers.com

హైదరాబాద్, 0891 666 7777 | గాంధీ, 83677 34777 | గోపాల్పురి, 91009 82377
అలెక్సాన్, 90320 77277 | ఓ.పి.ఎ. ఎస్.ఎ. రెడ్డి, విజయవాడ, 83741 2771 | లక్ష్మి, 08944 254 777
పార్వతీపురి, 08963 222 100 | శ్రీరామ, 99897 63007 | తాండూ, 99884 666 6640
రామమోహనపురి, 99883 660 1777 | బాలాజీ రోడ్, ఓం, 99887 51777 | 91774 03000
MANOJ VAIBHAV GEMS 'N' JEWELLERS LIMITED #paramparaivaibhavam

VAIBHAV
JEWELLERS
Relationships, By Design

వివిఎంఎంలో ఎవిఎంఎస్ సహకారంతో ఎన్ఎండబ్ల్యూ-2023 ప్రారంభం



జగదాంబ, ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త
ఇండిగో ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ అడ్వాన్స్డ్ మేనేజ్మెంట్ (ఐఎఎం), ఎవిఎంఎస్ సహకారంతో విశాఖ పట్నం ఎన్ఎం డబ్ల్యూ-2023ని నిర్వహిస్తుంది. మేము మా డైరెక్టర్ జనరల్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ సతీష్ అలివాడిని, గౌరవ అతిథిగా ఆస్ట్రేలియన్ డైరెక్టర్ శ్రీచంద్రమౌళి జంగం, ఛీఫ్ గెస్ట్ కెఎల్ఎస్ రెడ్డి, జిబిటి, జిబిటి గెస్ట్ డైరెక్టర్, వారు మా ఇన్వేషన్ వేడుకలో భాగమైనందుకు మేము చాలా విశేషమైనది. భర్తీ గీతంలో జ్యోతి వెలిగించారు. ఎంఎన్ఎంఐ యొక్క శ్రీచంద్ర హాలి జంగం ఆస్ట్రేలియన్ డైరెక్టర్ నేషనల్ మేనేజ్మెంట్ ఈవెంట్-2023లో భాగంగా ఐడిఎఎంఐ-డి ఓన్లైన్ వేడుకలో ప్రారంభించారు. నేషనల్ మేనేజ్మెంట్ షీట్-2023లో భాగంగా ఐఎం యొక్క అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు సమతా కళాశాల, విఎస్ కళాశాల విద్యార్థులతో కలిసి డి ఇన్వేషన్ హాల్ యొక్క ఆవిష్కరణలో పాల్గొన్నారు. సహక రిస్టున్న పాట్నర్స్ శ్రీచంద్రమౌళి జంగం, ఆర్ఎల్ఎస్ రెడ్డి, జి.రాంబాబు, లక్ష్మం. ఎంటర్ ప్రెన్యూరీషిప్ కు అవసరమైన అంశాల తో విద్యార్థుల ను సన్నద్ధం చేయడం, అవసరమైన నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేయడానికి వారిని ప్రేరేపించడం, స్పాడెంట్ కో ఆర్డినేటర్లు కిరణ్ గజపత్ని సాయిలక్ష్మి, సాయి ఫ్యాకల్టీ కో-ఆర్డినేటర్లు ఉమాసుందరిమామ్, భవానీ శ్రీరమ్స్ పాల్గొన్నారు.

విశాఖపట్నం
అనకాపల్లి
అల్లూరి సీతారామరాజు

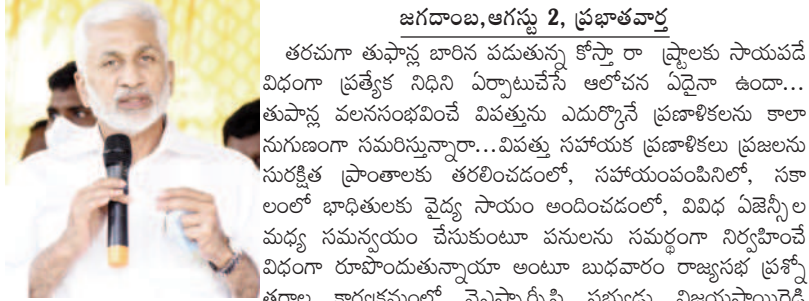
26

వార్త

గురువారం, 3 ఆగస్టు, 2023

7

కోస్తా రాష్ట్రాల కోసం ఏదైనా ప్రత్యేక నిధి ఏర్పాటు చేస్తారా? రాజ్యసభలో హోంమంత్రిని ప్రశ్నించిన విజయసాయిరెడ్డి



జగదాంబ, ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త
తరచుగా తుఫాన్ల వారిన పడుతున్న కోస్తా రాష్ట్రాలకు సాయపడే విధంగా ప్రత్యేక నిధిని ఏర్పాటుచేసి ఆలోచన ఏదైనా ఉందా... తుఫాన్ల వలన సంభవించే విపత్తును ఎదుర్కొనే ప్రజాశక్తులను కాలానుగుణంగా సమరిస్తున్నారా... విపత్తు సహాయక ప్రణాళికలు ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించడంలో, సహాయంపంపినిలో, సకాలంలో భాధితులకు వైద్య సాయం అందించడంలో, వివిధ పరిస్థితుల వద్ద సమన్వయం చేసుకుంటూ పనులను సమర్థంగా నిర్వహించే విధంగా రూపొందుతున్నాయా అంటూ బుధవారం రాజ్యసభ ప్రశ్నోత్తరాల కార్యక్రమంలో వైఎస్సార్సీపీ సభ్యుడు విజయసాయిరెడ్డి ప్రశ్నించారు. దీనికి హోంశాఖ సహాయ మంత్రి నిత్యానందరావు మౌఖికంగా జవాబిస్తూ ప్రకృతి వైపరీత్యాలను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు 2021-2026 కాలంలో వినియోగించేందుకు ఎన్డిఆర్ ఎఫ్ కు 1,60,153 కోట్ల రూపాయలు కేటాయించినట్లు తెలిపారు. గత మిగతా 11లో

రాష్ట్ర సీఎం ఇచ్చే దసరా కానుకకు సిద్ధంగా ఉండండి



పార్టీ కోసం పనిచేసే వారందరికీ న్యాయం జరుగుతుంది - కోలా గురువులు భాధ్యతలు స్వీకరణ -సభలో మంత్రి గుడివాడ అమర్నాథ్ వెల్లడి
11లో

ఆడవుల పరిరక్షణలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆదర్శం అటవీ సంరక్షణ బిల్లుపై రాజ్యసభలో విజయసాయిరెడ్డి

11లో

ప్రభుత్వ వసతి గృహాల వార్డెన్లతో లివ్వా మీటింగ్ నిర్వహించిన భీమిలి నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే ముత్తంశెట్టి

11లో

ఎయు హబ్లో కోట్లా రూపాయల విశేష ఏర్పాట్లతో నిర్మాణాలు

జగదాంబ, ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త
ఆంధ్రా యూనివర్సిటీలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రారంభించిన హాట్ ఎలిమెంట్ ఆల్లో రిఫైమ్ ఇంక్యుబేషన్ సెంటర్లకు ఎంతో ప్రాముఖ్యత సంతరించు కున్నాయి. హాట్ 30,000 పిన్ కోడ్లలో ఇంక్యుబేషన్ సెంటర్లో 21 కోట్లతో నిర్మాణం చేపట్టారు. వీటిని నేషనల్ ఫ్యాక్టరీ కంట్రీని ఏర్పాటు చేసారు. దీనితో మోడరన్ సెమినార్ తరగతులు నిర్వహించడానికి ప్రత్యేక ఏర్పాట్లుచేసారు. అంతేకాకుండా ఎక్స్ ట్రాక్టర్ సర్ క్లాస్ మిగతా 11లో

అరుదైన ఖనిజాల వెలికితీతకు భారీ పెట్టుబడులు అవసరం గనులు, ఖనిజాల బిల్లుపై రాజ్యసభలో విజయసాయిరెడ్డి

విశాఖపట్నం, ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త
అరుదైన పరమాణు ఖనిజాల వెలికితీత భారీ పెట్టుబడులతో కూడిన సంక్లిష్ట ప్రక్రియ అని వైఎస్సార్సీపీ సభ్యులు వి.విజయసాయిరెడ్డి అన్నారు. గనులు, ఖనిజాల సవరణ బిల్లుపై బుధవారం రాజ్యసభలో జరిగిన చర్చ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అరుదైన పరమాణు ఖనిజాలు ఇతర ఖనిజాలలో అంతర్భాగమై ఉంటాయి. కాబట్టి వాటిని వెలికితీసే ప్రక్రియ చాలా ఖర్చుతో కూడుకున్నదని పేర్కొన్నారు. అరుదైన ఖనిజాల వెలికితీతలో జపాన్ వైనా వంటి కొన్ని దేశాలు ప్రాచీన్ జ్యాస్ని అభివృద్ధి చేశారు. ఇది కేవలం ఖనిజాల మిత్ర మూలగాను ఇతర ఉత్పాదనలుగా మిగతా 11లో

ప్రభుత్వ స్థలంలో కల్వర్టు నిర్మాణం చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలంటూ ధర్మా



గాజువాక, ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త
పీలానగర్ ఈఎస్ఐ హోటల్లో స్థలం వద్ద విశాఖ పార్లమెంట్ టీడీపీ అధ్యక్షులు పల్లా శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో ధర్మా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈఎస్ఐ హోటల్లో నిర్మాణం వద్ద సర్వే నెంబర్ 104లో ప్రభుత్వ భూమిని కట్టా చేస్తూ కల్వర్టు మిగతా 11లో

ఆర్ఆర్ఆర్ రెడ్యూస్ రియూజ్, రీసైకిల్ సెంటర్ను ప్రారంభించిన ముత్తంశెట్టి

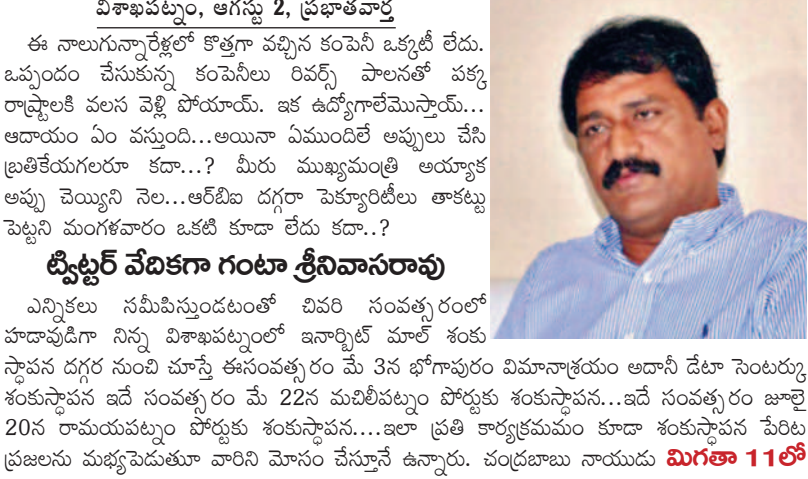


11లో

పార్టీ విజయం కోసం సర్వశక్తులు ఒడ్డి శ్రమిద్దాం!



ఎప్పుడూ శంకుస్థాపనలే కానీ ఈ నాలుగున్నారేళ్లలో ఏ ఒక్క ప్రారంభోత్సవమైనా చేశారా సీఎం సారూ...



విశాఖపట్నం, ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త
ఈ నాలుగున్నారేళ్లలో కొత్తగా వచ్చిన కంపెనీ ఒక్కటి లేదు. ఒప్పందం చేసుకున్న కంపెనీలు రివర్స్ పాలనతో పక్కా రాష్ట్రాలకి వలస వెళ్లి పోయాయి. ఇక ఉద్యోగాలేమొస్తాయి... ఆదాయం ఏం వస్తుంది... అయినా ఏముందిలే అప్పులు చేసి బ్రతికేయగలరూ కదా...? మీరు ముఖ్యమంత్రి అయ్యాక అప్పు చెయ్యని నెల... ఆర్టిబి దగ్గరా పెక్కూరిటీలు తాకట్టు పెట్టని మంగళవారం ఒకటి కూడా లేదు కదా...?

విశాఖను అభివృద్ధి చేసింది టీడీపీయే టీడీపీ నాయకులు గండి బాబ్జీ

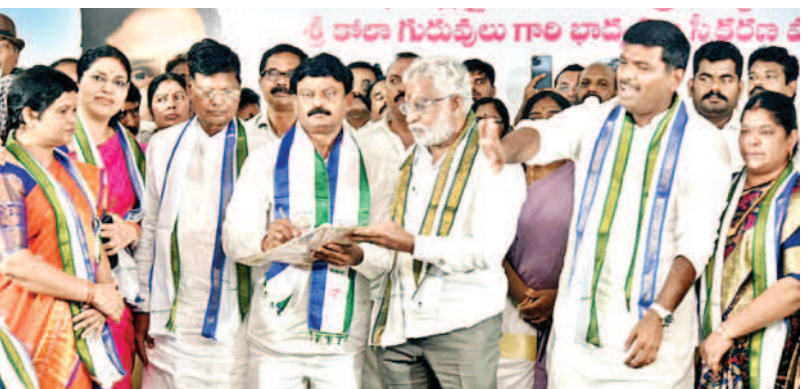
విశాఖ అభివృద్ధి చేసింది టీడీపీయే అని శాసనసభ మాజీ సభ్యులు తెలుగుదేశం పార్టీ దక్షిణ నియోజకవర్గం ఇన్చార్జ్ గండి బాబ్జీ అన్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీ అధిష్ఠానం ఆచారం మేరకు జరుగు తున్న సెల్ఫీ కార్యక్రమాల్లో భాగంగా బుధవారం 27వ వార్డు ఎరుకుమాంబ అలయం వద్ద సుందీ సెల్ఫీ కార్యక్రమం ప్రారంభమైంది. దొండపర్తి లోని మండవారి వీధిలో ఉన్న పాఠశాల మిగతా 11లో

వైఎస్సాఆర్ సంపూర్ణ పోషణ ప్రతి గ్రామానికే పోషకమైన ఆహారాన్ని సరఫరా చేయడం ఈర్ల అనురాధ వెల్లడి



వైఎస్సార్సీపీని నమ్ముకున్న వారికి అన్యాయం జరగదు...

దీనికి నిదర్శనం కోలా గురువులే... -చట్ట సభలో కూర్చోబెడతానని సీఎం జగన్ హామీ ఇచ్చారు. -జిసీలకు అధిక ప్రాధాన్యత సీఎం జగన్ ఇస్తున్నారు... -పరిపాలన రాజధానికి అధ్యక్షుడుగా గురువులను సీఎం జగన్ నియమించారు. -ఖచ్చితంగా గురువులను చట్ట సభలో సీఎం కూర్చోబెడతారు : మంత్రి గుడివాడ అమర్నాథ్



11లో



తల్లిపాలు బిడ్డకు అమృతం

అపార తెలివితేటలు... తల్లిపాలు తాగి పెరిగిన పిల్లల మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుందని అలాంటి వారు చదువులో బాగా రాణిస్తారని పలు పరిశోధనల్లో వెల్లడైంది. కాబట్టి పిల్లలు బాగా పడవాలన్నా భవిష్యత్తులో అభివృద్ధి సాధించాలన్నా పుట్టిన పాపాయికి కొన్ని నెలల తల్లిపాలను అందించడం తప్పనిసరి.

పోషకాల ఖజానా.... తల్లిపాలు బిడ్డకు అమృతంతో సమానం. ఈ పాలలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు.. వంటి ఎన్నో పోషకాలతో పాలు పాపాయి శరీరానికి అవసరమైన కొవ్వులు కూడా పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవన్నీ బిడ్డ ఆరోగ్యంగా ఎదిగడానికి తోడ్పడతాయి. అలాగే తల్లిపాలు సులభంగా జీర్ణమవడంతో పిల్లలకు మలబద్ధకం, జీర్ణనబంధిత సమస్యలు ఎదురకాకుండా జాగ్రత్త పడచ్చు.

వయసుకు తగ్గ బరువు... ఎదిగే బిడ్డ వయసుకు తగ్గ బరువు ఉండేలా చూడడంలోనూ తల్లిపాలు కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. కేవలం ఇప్పుడే కాదు, పెద్దయ్యాక కూడా అధిక బరువు స్థూలకాయం.. వంటి సమస్యల బారిన పడకుండా కూడా కాపాడతాయి.

అరెజ్డ్ తర్వాత కూడా... బిడ్డకు ఆరు నెలల వయస్సాపు వరకు తల్లిపాలే సంపూర్ణ ఆహారం. ఆరు నెలలు దాటిన తర్వాత చాలామందిపిల్లలకు ఘనాహారం ఇస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో తల్లిపాలు ఇవ్వడం ఆపేస్తుంటారు. ఫలితంగా పిల్లలకు అన్ని రకాల పోషకాలు అందకుండా పోయే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి ఆరు నెలలు దాటిన తర్వాత కూడా పిల్లలకు ఘనాహారంతోపాటు మధ్యమధ్యలో తల్లిపాలు కూడా ఇవ్వడం మంచిది కనీసం సంవత్సరం వరకైనా వీటిని కొనసాగించడం తల్లిబిడ్డలిద్దరికీ శ్రేయస్కరం.

దృఢమయ్యే అనుబంధం... తల్లి బిడ్డకు పాలివ్వడం వల్ల తల్లిబిడ్డలిద్దరి మధ్య ఉండే బంధం మరింత దృఢమవుతుందని చెబుతున్నారు. నిపుణులు, పిల్లలు తల్లిపాలు తాగుతున్న క్రమంలో తల్లిపేష, ఆహారయతను చవిచూస్తారు. అలాగే తల్లిబిడ్డ మించిన సురక్షితమైన ప్రదేశం మరెక్కడా లేదని భావన వారితో కలుగుతుంది. ఈ

భావాన్ని పిల్లలకు తల్లిపై, తల్లికి పిల్లలపై ఉండే ప్రేమను మరింతగా పెంచి వారిద్దరి మధ్య బంధాన్ని పటిష్ఠం చేస్తాయి.

ప్రయోజనాలు మరింతో... తల్లిపాలు తాగడం వల్ల క్యాన్సర్లు, గుండె సంబంధిత సమస్యల ముప్పు చాలావరకు తగ్గుతుందనేది నిపుణుల అభిప్రాయం. తల్లిపాలు పిల్లల్లో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలోకిలక పాత్ర పోషిస్తాయి. తల్లిపాలు తాగి పెరిగిన పిల్లల శరీరంపై అన్ని రకాల వ్యాధిగ్రస్త బాగా జీవిస్తాయని కొద్ది పరిశోధనల్లో వెల్లడైంది. తల్లిపాలు తాగిన పిల్లలకు పెరిగి పెద్దయ్యాక మధుమేహం బారిన పడే ముప్పు తగ్గువేసంబున్నారని కొన్ని అధ్యయనాలు.

తల్లికి ఎంతో మంచి... తల్లిపాలు తాగడం వల్ల పాపాయికే కాదు, పాలిచ్చే తల్లికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి అమెటంటే...

- బిడ్డ రొమ్మ పుట్టినప్పుడు తల్లి మెదడు నుంచి సంతోషాలు వెలువడే. ఆక్సిటోసిన్ హార్మోన్ విడుదలవుతుంది అది పాలు పడడానికి కాకుండా గర్భాశయం త్వరగా సంతోషించడానికి దోహదం చేస్తుంది. దీంతో కాస్త తర్వాత రక్తస్రావమూ తగ్గుతుంది ఎందుకంటే మాతృ సురక్షాల్లో చాలావరకు రక్తస్రావం అగతహాసదమే ప్రధాన కారణం.
- కాస్త తర్వాత ఎదురయ్యే ఒత్తిడి, ఆందోళన కుంగుతాయి.. వంటివి బిడ్డకు పాలివ్వడం వల్ల తగ్గుముఖం పడతాయి.
- బిడ్డకు పాలివ్వడం వల్ల ప్రెగ్నెన్సీలో పెరిగిన బరువును సైతం సులభంగా తగ్గవచ్చు. అదెలాగంటే పాపాయికి పాలు పట్టే క్రమంలో తల్లి శరీరంలోని క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఖర్చవుతాయి. తద్వారా తల్లిలు ఈజీగా బరువు తగ్గుతున్నా.

- పాలు పట్టడం వల్ల తల్లి మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు బారిన పడే అవకాశం చాలావరకు తగ్గుతుంది.
- పాలివ్వడం వల్ల నిద్ర కూడా హాయిగా వడుతుంది. చక్కటి మానసిక ఆరోగ్యానికి, భావోద్వేగాలు నియంత్రించుకోవడానికి తోడ్పడుతుంది.
- బుజ్జాయికి పాలు పడుతున్నప్పుడు నెలసరి కాస్త అలస్యంగా వస్తుంది. తద్వారా ఆ వెంటనే గర్భం ధరించే అవకాశమూ చాలావరకు తగ్గుతుంది.
- బిడ్డకు పాలిచ్చే మహిళలకు రొమ్మ క్యాన్సర్/ గర్భాశయ కేన్సర్ ముప్పు తగ్గువచ్చు, గుండె జబ్బులు, ఎముకలు గుల్మబారే అవకాశం కూడా తగ్గుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



తల్లిపాలు బిడ్డకు అమృతంతో సమానం.. సకల పోషకాల మిళితమైన ఈ పాలు పసిపిల్లల్ని చాలారీపాల సువిరిచడంలో తోడ్పడతాయి. అయితే కొంతమంది తల్లులు ఉద్యోగం, ఇతర కారణాల రీత్యా చంటి పిల్లలకు పాలివ్వడం కొన్ని నెలల్లోనే ఆపేసి డబ్బా పాలను ఆశ్రయిస్తుంటారు. ఇది ఆరోగ్యపరంగా అటు బిడ్డకు, ఇటు తల్లికి మంచిది కాదు. అందుకే బిడ్డకు తల్లిపాల ఆవశ్యకత గురించి మహిళల్లో అవగాహన కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో ఏడా ఆగస్టు మొదటి వారంలో తల్లిపాల వారోత్సవాలు జరుగుతాయి. ఈ క్రమంలో తల్లిపాల వల్ల పిల్లలకు, పాలివ్వడం వల్ల తల్లికి కలిగే కొన్ని ముఖ్యమైన ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం..

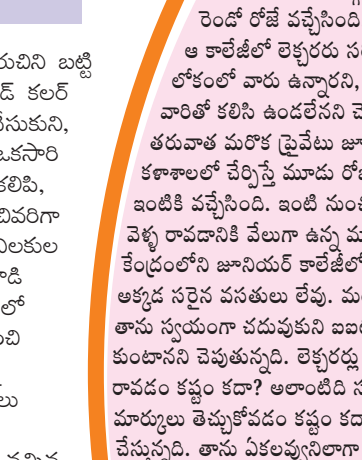
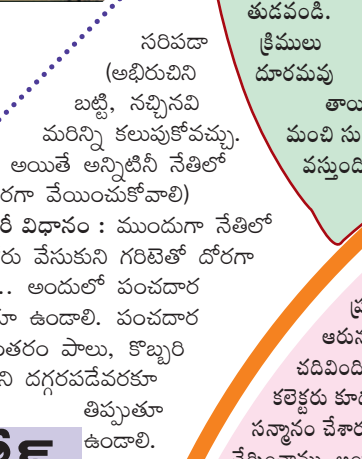
బిడ్డకు కలిగే ప్రయోజనాలివే.. ఎంతో తాజాగా... ఏ వయసు వారైనా సరే.. ఆహార పదార్థాలు ఎంత తాజాగా తీసుకుంటే అంత ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. ఇది పసిపిల్లలకూ వర్తిస్తుంది. తల్లిపాలు బిడ్డకు అమృతకప్పుడు తాజాగా, వారికి కావాల్సిన ఉష్ణోగ్రత వద్ద లభిస్తాయి. అంతేకాదు. వాటిలో ఎలాంటి హానికరమైన సూక్ష్మజీవులు ఉండవు. కాబట్టి తల్లిపాలు తాగడం వల్ల పిల్లలు సురక్షితంగా, ఆరోగ్యంగా ఎదుగుతారు.

జీర్ణవ్యవస్థ పరిలం.... బిడ్డకు జన్మనిచ్చిన తర్వాత నాలుగైదు రోజుల వరకు తల్లి పట్టేజాల్లో ఉత్పత్తయ్యే పాలను మురు పాలు అంటారు. ఇవి పాపాయికి ఎలాంటి అలర్జీ, ఇన్ఫెక్షన్లు సోకుండా కాపాడతాయి. అలాగే ఈ పాలు బిడ్డ జీర్ణవ్యవస్థకు ఎలాంటి హాని కలగకుండా రక్షిస్తాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. కాబట్టి పాపాయికి ఈ పాలు పట్టించడం వారి ఆరోగ్యానికి, ఎదుగుదలకు చాలా అవసరం.



అందమైన నల్లపూసలకీ బిళ్లల కళ

పక్కబిళ్లతో వచ్చిన మంగళసూత్రాల చెయ్యిపై మన ఆదాళ్లు ఎంతలా మనసు పారేసుకున్నారో కదా! పొట్టును ఈ ట్రెండితో మరోసారి మనసు దోచుకోవాలనుకున్నారు తయారీదారులు. అందుకే నల్లపూసలతో జత చేసేశారలా.. ఈ జోడీ మీరెలా తొలిచి మరి.



సామ సప్తరితలోనబడే పేరు వామన్ గోండ్కర్. సామబాబా బిడ్డ స్వీకరించిన ఐదు గృహాలలో ఒకటి. ఈయన గృహంలోనూ రాధాకృష్ణమూయి కొంతకాలం నివసించింది. ఆమె అనేక సామ మహిమలను ఈ గృహంలోనే చూపించింది. సామబాబా బిడ్డ చేసే ఈ గృహం ద్వారా కొన్ని విశేషాలను గ్రహించవచ్చును. సామబాబా ఈ గృహాన్ని ఒక వైపు నుంచి ఎక్కి రెండవ వైపు నుంచి దిగాడు నిన్నేన ద్వారా. అందువలన రాధాకృష్ణమూయికి జ్వరం తగ్గటం సామ మహిమగా పేరొందారు. ఇది ఒక విశేష మాధ్యమం, జలబుబ్బును నయం చేసేవిధము. గృహాన్ని ఎక్కటం, దిగటం ఒక నిన్నైన ద్వారా చేశాడు సామ. ఆ నిన్నేన తెచ్చిన వ్యక్తికి ఆజానో, బేడో ఇవ్వక రెండు రూపాయలు ఇవ్వడం అందరినీ ఆశ్చర్య పరచింది. సామ చెప్పారని సేవను ఉచితంగా ఎవరూ పొందరాదు. కష్టమనకు తగిన ప్రతిభదాన్ని ఇవ్వాలి. ఇక్కడ తగిన ప్రతి ఫలము లేదా కూలీ అంటే, సేవ చేయించుకున్నవాడు ఆ సేవకు

ఇవ్వ గలిగిన దానికంటే కొంచెం ఎక్కువగానే అనుకోవాలి. ఆ రెండు రూపాయల విషయంలోని అసలు రహస్యాన్ని శ్రీ శివనోని స్వామి గారు తెలిపారు. ఆ నిన్నైన తెచ్చినవి వెంకా పింపే కాబట్టికర్. అతనికి సంతానం లేదు. సామ

కూలీ రెండు రూపాయలు



ఇచ్చిన రెండు రూపాయలను మహా ప్రసాదంగా స్వీకరించాడు. వాటిని పూజా మందిరంలో పెట్టుకుని పూజించాడు. రెండు రూపాయలు ఇద్దరి మహారలుకు ప్రతీక కావాలి. ఇరువురు పుత్రులు జన్మించారని వెంకాపింపే కాబట్టికర్. అతని కోర్కె అలా తీర్చారు గోండ్కర్ గృహం ముందు రెండు రూపాయ లిచ్చి, సామబా కప్పానో తగిన కూలీ నివ్వటమే గాక కాంక్షలే కోరుకున్నన అతని ఇచ్చిన నెరవేర్చాడు. ఈ సమయాల జరిగింది వామన్ గోండ్కర్ ఇంటి

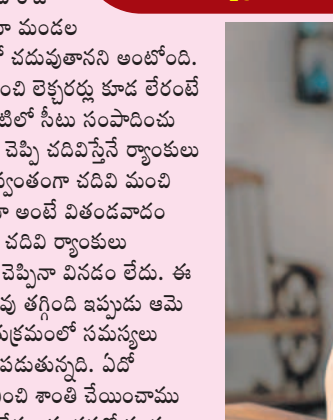
అందంగా కనిపించాలని.. దొరికిన సౌందర్య ఉత్పత్తులన్నీ వాడటం వల్ల వాటిలోని రసాయనాలు హాని చేసే ప్రమాదం ఉంది. బడులుగా ఇంటి చిట్కా లను పాలిస్తే అందమూ ఆరోగ్యమూ మీ సొంతమవుతాయి.

- పాల మిగడలో రెండు ముక్కల నిమ్మ రసం తలిపి స్నానానికి వెళ్లే ముందు రాసుకోవాలి. కానవయ్యాక కాస్త పెసర పెరింటే గులాబీ నీళ్లు కలిపి ఒంటికి వట్టిచి నలుగు పెట్టుకుని స్నానం చేస్తే.. ముచ్చలు, మొటిమలు వంటివి తగ్గి ముఖం కాంతిలీనుతుంది.
- కీరహాస, నిమ్మరసాన్ని సమపాక్షంలో తీసుకుని చిటికెడు వసుపు దూదితో చక్కచెడ్డాగ్లో లోపల కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ఉడయాన్నే తాయి. మంచి సువాసనా వస్తుంది. □

సౌందర్యనికీ చిట్కాలు

మా అమ్మాయి విచిత్రంగా ప్రవర్తిస్తోంది. వదవ తరగతిలో జిల్లాలో మొదటి ర్యాంకు సాధించింది. అయితే ఇప్పుడు యే కాలేజీ సభ్యులైన మొండికి వేస్తున్నది. మా మండల కేంద్రంలో ఉన్న ఒక ప్రైవేటు జూనియర్ కాలేజీలో అయితేనే చదువుతానని పట్టపడుతున్నది. ఇక్కడే చదివి ఐదోలో సీటు తెచ్చుకుంటానని చెప్పితున్నది. బలవంతంగా బయట చదివించే ప్రయత్నం చేస్తే ఆత్మహత్య చేసుకుంటానని బెదిరిస్తోంది. మా అమ్మాయి ఆరునెలల పదవతరగతి వరకు ప్రభుత్వం నిర్వహించే ఆదర్శ పాఠశాలలో చదివింది వదవతరగతిలో జిల్లాలో మొదటి స్థానం తెచ్చుకున్నది. దీనితో జిల్లా కలెక్టరు కూడ ప్రభుత్వం తరపున 50 వేలు బహుమతిగా ఇచ్చారు. ఇంకా చాల సంస్థలు సన్మానం చేశారు. దీంతో రాష్ట్ర స్థాయిలో పేరున్న ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో చేర్చించాము. అయితే చారం రోజులు కూడ ఆక్కడ ఉండలేక తిరిగి వచ్చేసింది. పోనీలే అనుకుని మాకు దగ్గరలోని పట్టణంలో ఉన్న పేరున్న విద్యాసంస్థలో చేర్చించాము. ఆక్కడే నుంచి రెండో రోజే వచ్చేసింది. ఎంత బ్రతిమలాడినా ఆక్కడే చదవనని మొండికేసింది. కారణం అడిగితే ఆ కాలేజీలో లెక్చరరు సరిగ్గా పాఠాలు చెప్పరని చెప్పింది. అలాగే హాస్టల్లో ఉన్న విద్యార్థులను ఎవరి లోకంలో వారు ఉన్నారని, తాను వారితో కలిసి ఉండలేనని చెప్పింది. తరువాత మరో ప్రైవేటు జూనియర్ కళాశాలలో చేర్చిస్తే మూడు రోజులకే ఇంటికి వచ్చేసింది. ఇంటి నుంచి రోజు వెళ్ళ రావడానికి వేలుగా ఉన్న మా మండల కేంద్రంలోని జూనియర్ కాలేజీలో చదువుతానని అంటోంది. ఆక్కడ సరైన పనులు లేవు. మంచి లెక్చరర్లు కూడ లేరంటే తాను స్వయంగా చదువుకుని ఐదోలో సీటు సంపాదించు కుంటానని చెప్పితున్నది. లెక్చరర్లు చెప్పి చదివిస్తేనే ర్యాంకులు రావడం కష్టం కదా? అలాంటిది స్వంతంగా చదివి మంచి మార్కులు తెచ్చుకోవడం కష్టం కదా అంటే వితండవాదం వేస్తున్నది. తాను ఏకలవ్యునిలాగా చదివి ర్యాంకులు సాధిస్తానంటున్నది. ఎవరు ఎన్ని చెప్పినా వినడం లేదు. ఈ నెల రోజుల్లో రెండు కిలోల బరువు తగ్గింది ఇప్పుడు ఆమె బరువు 37 కిలోలు ఉంది. రుతుక్రమంలో సమస్యలు ఉన్నాయి. అనవసరంగా భయపడుతున్నది. ఏదో గ్రహదోషం ఉంటుందని భావించి శాంతి చేయించాము అయినా ఆమెలో మార్పు రాలేదు. ఈ దశలో మాకు తెలిసిన ఒక లెక్చరరు సైకాలజిస్టుకు చూపమన్నాడు. ఆ మాటవిని తనకు మానసిక సమస్యలు ఏమీ లేవని, అలా లోపంఉంటే జిల్లాలో మొదటిస్థానం ఎలా వస్తుందని అంటున్నది. ఆమె అభిప్రాయం నిజమే కదా అనిపిస్తున్నది. మానసిక సమస్యలు ఉన్నవారు చదువులో వెనుక బడతారని విన్నాను. ప్రభుత్వ శ్రేణి విద్యార్థిలో కూడ మానసిక సమస్యలు ఉంటాయి అంటే సమస్యలేవోతున్నాయి. ఈ పరిస్థితులలో ఏమి చేస్తే మంచిలో సరైన సలహా ఇవ్వండి. □

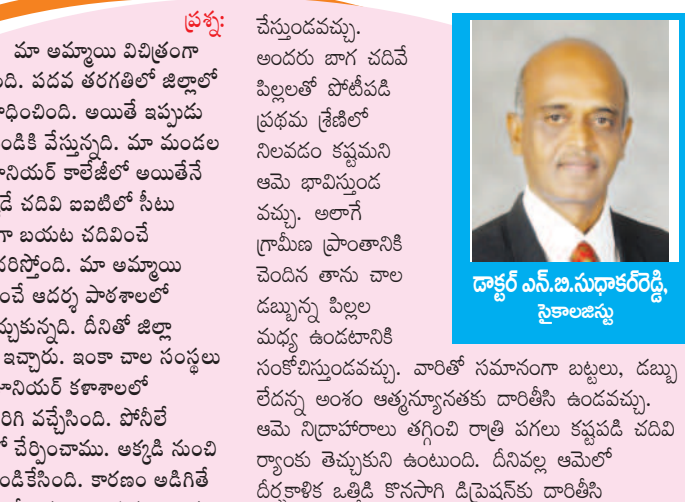
కౌన్సెలింగ్ చేయించడం మంచిది



అనునయంతో అన్ని విషయాలు రాబట్టి, విశ్లేషించి సమస్యలను తెలుసుకుంటారు. తగిన విధంగా మానసిక చికిత్స అందిస్తారు. ఆమెలో ఉన్న అనవసర భయాలను తొలగించి ఆత్మవిశ్వాసం కలిగిస్తారు. ఇక మీరు భావించినట్లు మంచి మార్కులు తెచ్చుకునే వారితో మానసిక సమస్యలు ఉండవని భావించడం పొరపాటు. తెలివి తేటలు, మేధావులు మానసిక సమస్యలకు సంబంధం లేదు. సైకాలజిస్టులు, సైకియాట్రిస్టులు కూడ, డిప్రెషన్కు గురై ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటనలు ఉన్నాయి. కాబట్టి తక్షణం ఆమెకు కొన్ని లింగ్ చేయించండి. కొద్ది రోజులు ఆలస్యమైనప్పటికీ మానసికంగా కొలుకున్న తరువాత కాలేజీకి వంపండి. లేదా ఐదో రాంబి పెద్దలక్కడ పెట్టుకోకుండా మీ మండలంలోని కాలేజీకి వంపండి. అయినా కొన్ని లింగ్ తప్పనిసరి అని గుర్తించండి. □

మీన్ టీన్ విజేతగా యశస్విని

ఎలమంచిలి మండలం కట్టుపాలెం గ్రామానికి చెందిన పండూరి యశస్విని మీన్ టీవీ ఆంధ్రప్రదేశ్ టైటిల్ సాధించింది. స్టార్ ఆంధ్రప్రదేశ్ 2023 ఫ్యాషన్ షో గ్రాండ్ ఫినాలేకు రెండు విభాగాల్లో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 68 మంది మహిళలు, చిన్నారులు హాజరయ్యారు. వీరిలో పైనచేరు చేరిన వారి మధ్య ఉత్సాహభరితంగా సాగిన పోటీలో స్టార్ ఆంధ్రప్రదేశ్ విభాగంలో యశస్విని విజేతగా నిలిచింది. ముఖ్య అతిథులుగా



మీనానికి రాసుకుని వదిపాను నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగిన కోవాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే క్రమంగా చర్మవ్యాధులు మెరుగుపడు తుంది. □ రెండు వెండాల నిమ్మరసంలో వెంచా తీసి, గుడ్డలోని తెల్లని వేసి బాగా గిలకొట్టాలి. దీన్ని ముఖం, మెడ, చేతులకు రాసుకుంటే.. నలుపు తగ్గు తుంది. చర్మం దిగుతుగా మారుతుంది. □ ముద్ర జబ్బుంది పెడుతున్నప్పుడు నిమ్మరసంలో రెండు ముక్కల అలివీ నూనె కలిపి వట్టిచి వట్టిచి మర్చన చేయాలి. ఆపై ఆవిరి పట్టి గాఢత తగ్గుగా ఉండే వెంపూతో తలస్నానం చేస్తే సరి. వెంట్రుకలు నిగనిగలాడతాయి. సమస్య దూరమవుతుంది. □

డాక్టర్ ఎన్.వి.సుధాకర్, సైకాలజిస్టు

కుండవచ్చు. ఇవన్నీ కలిసి ఆమెలో పోటీ నుంచి తప్పుకునే మానసిక స్థితిని కల్పించి వుండవచ్చు. శ్రీరాధాకరుకూడ కొంతమంది క్లిష్టమైన సమయాలలో ఇలా వ్యవహరిస్తుంటారు. ఇలాంటి సమస్యను చికిత్సాత్మకంగా నిండ్రిమో అంటారు. అంటే ఉపసంహరించుకోవడం లేదా వెనుదిరిగి పారిపోయే మానసిక లక్షణం అన్నమాట. కాబట్టి అనుభవం ఉన్న సైకాలజిస్టుల కలిసి కొన్ని లింగ్ చేయించడం, ఉత్తమం. సైకాలజిస్టు

అనునయంతో అన్ని విషయాలు రాబట్టి, విశ్లేషించి సమస్యలను తెలుసుకుంటారు. తగిన విధంగా మానసిక చికిత్స అందిస్తారు. ఆమెలో ఉన్న అనవసర భయాలను తొలగించి ఆత్మవిశ్వాసం కలిగిస్తారు. ఇక మీరు భావించినట్లు మంచి మార్కులు తెచ్చుకునే వారితో మానసిక సమస్యలు ఉండవని భావించడం పొరపాటు. తెలివి తేటలు, మేధావులు మానసిక సమస్యలకు సంబంధం లేదు. సైకాలజిస్టులు, సైకియాట్రిస్టులు కూడ, డిప్రెషన్కు గురై ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటనలు ఉన్నాయి. కాబట్టి తక్షణం ఆమెకు కొన్ని లింగ్ చేయించండి. కొద్ది రోజులు ఆలస్యమైనప్పటికీ మానసికంగా కొలుకున్న తరువాత కాలేజీకి వంపండి. లేదా ఐదో రాంబి పెద్దలక్కడ పెట్టుకోకుండా మీ మండలంలోని కాలేజీకి వంపండి. అయినా కొన్ని లింగ్ తప్పనిసరి అని గుర్తించండి. □

వ్యధ

